

## Schuppenflechte

An der Haut sieht man **rötliche**, meist **rundliche**, inselförmige, **scharf begrenzte** und leicht erhabene Herde. Typisch ist die festhaftende **silbrig-weißliche Schuppung**.

Diese Hautveränderungen finden sich bevorzugt an **Kopfhaut, Ellbogen, Knie** sowie um den Bauchnabel und den After, über dem Steißbein und den Fingerknöcheln und unter den Ohrläppchen.



### Schuppenflechte (Psoriasis)

Die Schuppenflechte bzw. Psoriasis ist eine **nicht-ansteckende, entzündliche Hautkrankheit**. Sie zeigt sich durch stark schuppene, punktförmige bis großflächige Hautstellen (häufig an den Knien, Ellenbogen und der Kopfhaut) – oft mit starkem **Juckreiz** – sowie Veränderungen an den **Nägeln**.

Neben einer Beteiligung der Haut kann die Psoriasis auch zu einer **Beteiligung anderer Organe** führen: dies betrifft vor allem die **Gelenke** und zugehörigen Bänder und angrenzenden Weichteile, die **Augen**, das Gefäßsystem sowie das **Herz**. Außerdem kann sie zu **Diabetes** und **Schlaganfall** führen.

Weltweit leiden etwa 125 Millionen, in Deutschland ca. zwei Millionen Menschen unter der Krankheit. Die seelischen Belastungen Psoriasis-kranker werden allgemein stark unterschätzt.

Die Psoriasis kommt vermutlich durch eine **erbliche Veranlagung** zustande. Es haben jedoch viele Faktoren einen Einfluss auf den Verlauf der Erkrankung.

### Provokationsfaktoren

Bei jedem Patienten verläuft die Krankheit anders. Verschiedene Faktoren können die Schuppenflechte auslösen oder verschlimmern. Hierzu zählen:

- Infekte
- Operationen
- Medikamente (z.B. Betablocker, ACE-Hemmer, Tetracycline, Terbinafin, NSAIDs)
- Stress (z.B. einschneidende private Erlebnisse)
- Übergewicht, Alkohol
- Hautbelastungen durch trockene Heizungsluft und nasskalte Klimabedingungen

### Diagnostik und Therapie

Nach **Beurteilung des Schweregrades** und Form Ihrer Schuppenflechte wird die Behandlung individuell festgelegt.

- Zur Behandlung stehen uns verschiedene **äußerlich** anzuwendende Cremes und Salben zur Verfügung. Nur in schweren Fällen erfolgt eine **innerliche Therapie** mit Tabletten oder Spritzen.
- Durch künstliche **UV-Bestrahlung**, die in unserer Praxis durchgeführt wird, können wir ebenfalls Ihren Hautzustand verbessern.

- Die äußerliche Behandlung hat drei **Ziele**: die Schuppen sollen abgelöst werden, die rötliche Hautentzündung beseitigt und die Hautverhärtung mit verstärkter Hautwucherung soll gestoppt werden. Die Erkrankung ist **nicht vollständig heilbar**, jedoch mit Medikamenten üblicherweise gut zu behandeln.
- Um den **Schweregrad Ihrer Psoriasis** zu erfassen, haben wir Ihnen einen Bogen vorbereitet: Fragebogen. Bringen Sie diesen Fragebogen doch gerne ausgefüllt zu Ihrem nächsten Termin bei uns mit. Der Fragebogen erfragt auch, ob bei Ihrer Psoriasis zusätzlich zur Haut Beschwerden an den Gelenken auftreten (Psoriasis-Arthritis).
- Zusätzlich stellen wir Ihnen einen Fragebogen zur Verfügung, um besser einschätzen zu können, wie sehr Ihre Hauterkrankung Ihre **Lebensqualität** beeinflusst: Lebensqualitäts-Fragebogen

Da bei Patienten mit Schuppenflechte ein **erhöhtes Risiko für weitere Erkrankungen** wie Schlaganfall und Herzinfarkt bestehen kann, ist eine gesunde und bewußte Lebensweise von entscheidender Bedeutung.

- Durch eine ausgewogene, vitalstoffreiche und vollwertige **Ernährung** können Sie Ihren Körper unterstützen. Vermeiden Sie dringend Übergewicht. Gerne führen wir bei Ihnen eine Vitalstoff- oder Ernährungsanalyse durch.

Gerne beraten wir Sie in unserer Praxis über **diagnostische** und **therapeutische Verfahren** und vor allem über die Möglichkeit dieser Erkrankung und den **Folgeerkrankungen vorzubeugen**.

Weitere Informationen finden Sie im Gesundheits-Lexikon.